

# Reeks 1

Leef je in in Ham



# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Overzicht



# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Inoefenen











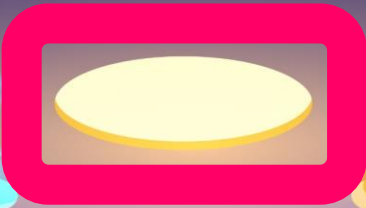






# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Uitdaging 1

















# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Uitdaging 2

















# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Uitdaging 3















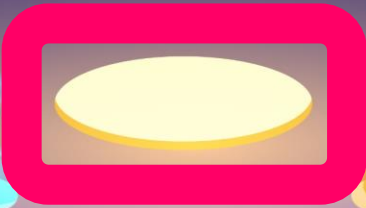


# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Combinatie 1



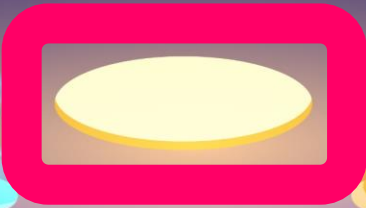
















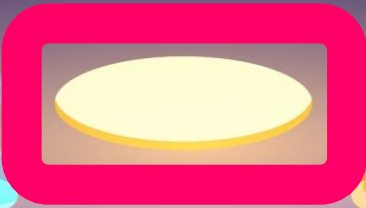


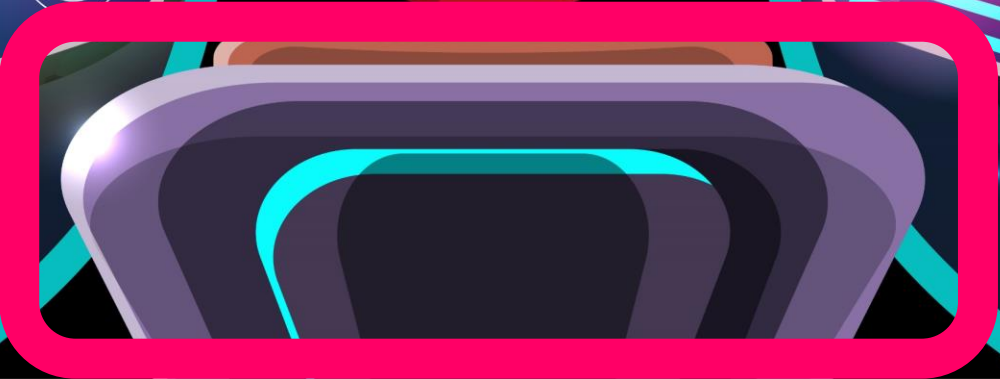
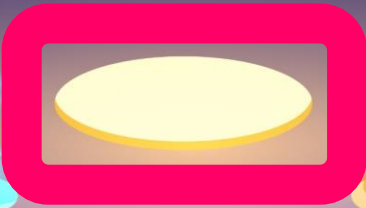
# Reeks 1

**6 bewegingen**  
Combinatie 2























# Reeks 2

**6 nieuwe bewegingen**

Overzicht



# Reeks 2

**6 bewegingen**  
Inoefenen

















# Reeks 2

**6 bewegingen**  
Uitdaging 1

















# Reeks 2

**6 bewegingen**  
Uitdaging 2

















# Reeks 2

**6 bewegingen**  
Uitdaging 3

















Belgium



# Reeks

# 1+2

**12 bewegingen**  
Uitdaging 1































# Reeks

# 1 + 2

**12 bewegingen**

Uitdaging 2





























# Einde