



MISSION X

TRAIN LIKE AN ASTRONAUT

2025 - 2026

Vink af wat je gedaan hebt.

- STEM-activiteiten**




☐ Astro Crops
 ☐ Robotarm

☐ Astro Farmer
 ☐ Smaken in de ruimte

☐ Astro Food
 ☐ Hydratatiestation

☐ Bionische hand
 ☐ Energie van een astronaut

☐ Verminderde zwaartekracht, laag vetgehalte
 ☐ Levende botten, sterke botten
- Fysieke activiteiten**



☐ Astro behendigheidscursus
 ☐ Peake lancering

☐ Terug naar het basistation
 ☐ Stap op je ruimtelfiets

☐ Bouwen aan een astronautenkern
 ☐ Ruimte Rock N Roll

☐ Beklim een Martiaanse berg
 ☐ De snelheid van het licht

☐ Bemannings samenstellen
 ☐ Parastronaut Rolstoelschermen

☐ Crew krachttraining
 ☐ Parastronaut GoalBall

☐ Verkennen en ontdekken
 ☐ Parastronaut Zwemmen

☐ Spring voor de Maan
 ☐ Parastronaut Tandemwielrennen

☐ Missie controle
 ☐ Parastronaut Rolstoelsporten
- Bonus**


☐ Zelfontworpen activiteit binnen het thema Mission X

☐ Zelfontworpen activiteit binnen het thema Mission X

☐ Zelfontworpen activiteit binnen het thema Mission X

Hoe gebruik je dit affiche?

Werk een missie van Mission X uit. Vink de missie in bovenstaande lijst af en kleeft het bijhorende aantal stickers op het affiche.

Scan voor meer info over Mission X

ESERO Belgium - Mission X [Trainlikeanastronaut.org](https://trainlikeanastronaut.org)



Teamnaam:

Foto team:

