

Opleiding voor de samenstelling van de bemanning

Activiteit 1

Lichamelijke opvoeding: Motorische competenties

Klein motorische vaardigheden in gevarieerde situaties

- 1.26 De leerlingen kunnen klein-motorische vaardigheden in verschillende situaties voldoende nauwkeurig gedoseerd en ontspannen uitvoeren.
→ “Alle bemanningsleden dragen één of twee paar handschoenen tijdens de missie. Als de tijd begint, moet elke bemanning proberen zijn puzzel zo snel mogelijk af te maken.”

Oplossen van kind–aangepaste bewegingsproblemen

- 1.28 De leerlingen kunnen geconcentreerd bezig zijn met een bewegingstaak.
→ “totdat de puzzel compleet is.”

Lichamelijke opvoeding: Gezonde en veilige levensstijl

- 2.3 De leerlingen beleven voldoening aan fysieke inspanning en kennen ook het lange-termijn effect ervan.
→ “tijd noteren in hun Missiedagboek”

Lichamelijke opvoeding: Zelfconcept en het sociaal functioneren

- 3.2 De leerlingen kunnen hun eigen inspanning en die van anderen inschatten en waarderen.
→ “vergelijken met andere teams”